



www.ou.org/sefirah

SEFIRAT HAOMER 2026/5786

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ www.ou.org/sefirah

Sefirah is the counting of seven complete weeks from the second evening of Pesach until Shavuot. The count, which takes place after night fall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit www.ou.org/sefirah to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. THURSDAY EVENING APRIL 2 1

הַרְחֵמֵן הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקּוֹמָהּ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלַח.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY - BUT WITHOUT A BLESSING YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 3	2
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 4	3
הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 5	4
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 6	5
הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 7	6
הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 8	7
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 9	8
הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 10	9
הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 11	10
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 12	11
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 13	12
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 14	13
הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 15	14
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 16	15
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 17	16
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 18	17
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 19	18
הַיּוֹם תְּשַׁע עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 20	19
הַיּוֹם עָשָׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 21	20



www.ou.org/sefirah

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

היום אחד ועשרים יום, שהם שלשה שבועות לעומר.	WED. EVENING	APRIL 22	21
היום שנים ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ויום אחד לעומר.	THURS. EVENING	APRIL 23	22
היום שלשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושני ימים לעומר.	FRI. EVENING	APRIL 24	23
היום ארבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעומר.	SAT. EVENING	APRIL 25	24
היום חמשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעומר.	SUN. EVENING	APRIL 26	25
היום ששה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעומר.	MON. EVENING	APRIL 27	26
היום שבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וששה ימים לעומר.	TUES. EVENING	APRIL 28	27
היום שמונה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות לעומר.	WED. EVENING	APRIL 29	28
היום תשעה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר.	THURS. EVENING	APRIL 30	29
היום שלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר.	FRI. EVENING	MAY 1	30
היום אחד ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים לעומר.	SAT. EVENING	MAY 2	31
היום שנים ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר.	SUN. EVENING	MAY 3	32
היום שלשה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 4	33
היום ארבעה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 5	34
היום חמשה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות לעומר.	WED. EVENING	MAY 6	35
היום ששה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר.	THURS. EVENING	MAY 7	36
היום שבעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר.	FRI. EVENING	MAY 8	37
היום שמונה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושלשה ימים לעומר.	SAT. EVENING	MAY 9	38
היום תשעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר.	SUN. EVENING	MAY 10	39
היום ארבעים יום, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 11	40
היום אחד וארבעים יום, שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 12	41
היום שנים וארבעים יום, שהם ששה שבועות לעומר.	WED. EVENING	MAY 13	42
היום שלשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר.	THURS. EVENING	MAY 14	43
היום ארבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר.	FRI. EVENING	MAY 15	44
היום חמשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעומר.	SAT. EVENING	MAY 16	45
היום ששה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר.	SUN. EVENING	MAY 17	46
היום שבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 18	47
היום שמונה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 19	48
היום תשעה וארבעים יום, שהם שבעה שבועות לעומר.	WED. EVENING	MAY 20	49